



# 健康状態を知って生活習慣病を防ぐ 特定健診で **ずっと** **もっと** 健康に!

「健診結果」と「送り先情報」などをいただくだけ。  
「個別」の情報提供と、  
次年度の受診勧奨が手間なく可能に!

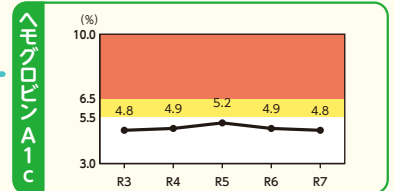
過去5年間の健診結果と  
変化グラフが入ります。

健康 はじめ 様の 健診結果一覧と主な項目の経年変化グラフ

検査項目	基準値	82	84	86	88	90
BMI	18.5以上 24.9以下	21.1	20.4	22.8	21.8	21.4
腹囲 (cm)	男性: 84.9以下 女性: 85.9以下	102.0	107.5	113.0	127.2	106.0
総コレステロール (mg/dL)	129以下	124	128	151	158	165
LDLコレステロール (mg/dL)	94以下	72	84	83	107	83
HDLコレステロール (mg/dL)	40以上	45	38	47	45	42
中性脂肪 (mg/dL)	119以下	122	133	110	126	96
空腹血糖 (mg/dL)	145以下	201	101	130	133	139
空腹血糖 (mg/dL) **	99以下	84	95	102	96	95
ヘモグロビンA1C (%)	5.5以下	4.8	4.9	5.2	4.9	4.8
尿酸 (mg/dL)	7以下	—	—	—	—	—
AST/ALT (U/L)	30以下	27	24	28	23	27
ALP (U/L)	300以下	30	24	36	40	30
γ-GTP (U/L)	50以下	34	25	35	36	34
尿たんぱく	1以下	—	—	—	—	—
腎機能 (eGFR)	60以上	91.6	94.0	88.2	86.8	91.9

## 本書の特徴 1

対象者の一人ひとりの  
過去5年に渡る  
健診結果のグラフを  
自動で作成!



Excelなどで健診結果の  
データをお預かりすることで、  
健診結果一覧とグラフを  
自動で作成します。

## 本書の特徴 2

健診結果をもとに  
一人ひとりに合わせた  
アドバイスが入ります。

あなたへのアドバイス

健診結果に基づき、健康アドバイスをさせていただきます。

※詳しくは健康指導書に記載されている検査項目の欄をご覧ください。

働き世代のあなたも 子育て世代のあなたも  
こんなことありませんか?

健康診断の準備が面倒  
健康診断の申し込みが面倒  
健康診断の結果がわかりにくい

特定健診はご自身の体を労わる第一歩! ぜひ受診ください!

実施期間 令和〇年〇月～〇月(休診日は除く)  
実施場所 〇〇保健センターまたは指定医療機関  
参加費 無料 検体費 〇〇〇〇〇〇  
受付方法 受付時間: 〇〇時～〇〇時 TEL: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇〇〇  
※受付時間: 〇〇時～〇〇時(土曜日は除く) ※受付時間: 〇〇時～〇〇時(土曜日は除く)

特定健診の日程や  
会場等の情報をお入れします。

## 本書の特徴 3

対象者への送付まで  
一括でおまかせ  
封筒の作成を含め、印刷から封入・封緘まで  
一連の作業をまとめて承ります。



窓付封筒で郵送。  
オリジナルの封筒の作成も承ります!

〒123-4567  
けんこう市役所西1-1-1  
〒123-4567  
1234567890

健康状態を知って生活習慣病を防ぐ  
特定健診で **ずっと** **もっと** 健康に!

健康的な生活を  
実践する

生活習慣を  
振り返る

健診を受ける

専門医から  
アドバイスを受ける

年に1回  
特定健診を  
受診しましょう

これまでの健診結果をお知らせします。  
結果を見直し、気をつけたい項目を  
確認してください。

あなたの健診結果は中へ

●●市町村