

情報提供

現代けんこう出版

パンフレットのご案内



周産期におけるメンタルヘルスのパンフレットができました!

妊産婦が守られているイメージで、色合いも柔らかい印象の表紙です。



大切なあなたへ

知ってほしい
産前うつ・産後うつのこと



妊産婦本人だけでなく、パートナーや周囲の方にも活用いただけます。



監修 岸本真希子

国立成育医療研究センター
小児内科系専門診療部こころの診療科医長

監修 竹原健二

国立成育医療研究センター
政策科学研究部部長

A4/4ページ
単価 45円(税抜)

商品コード p-0707007

産後うつの概要を
紹介しています。



男性の産後うつ
にも触れています。



周産期における気分の落ち込みの要因や、マタニティーブルーと産後うつの違いなど、表やイラスト付きで掲載しています。

40～50代からのフレイル予防啓発パンフレットができました!

3コママンガ フレイルで見られる症状を紹介します。

働く世代からの かんたん フレイル予防体操

NEW

働く世代に限らず、高齢者向けとしても活用いただけます!



監修 山田 実
筑波大学 人間系 教授
日本予防理学療法学会理事長
日本老年療法学会副理事長

A4/4ページ
単価 45円(税抜)

商品コード p-0303026



5回立ち上がり
テスト
あなたの脚の筋力
の状態をチェック
できます。



ここを意識!
体操を行ううえで
意識してほしい点
を示しています。

中面はポスターとしてもお使いいただけます!

手軽に取り組みやすい体操と、体操の習慣化・継続のコツを紹介しています。
健診結果説明会や健康イベントなどでの使用がおすすめです。



株式会社現代けんこう出版
<https://www.gendaikenko.co.jp>

TEL.03-3846-1088 FAX.03-3846-1189