

腹囲 体重

マイナス 2cm・2kg ナビ

新商品

A4/8P 90円(税抜)

商品コード p-0602034

監修 宮崎 滋 医学博士
(公財) 結核予防会
総合健診推進センター所長
(一社) 日本肥満症予防協会 副理事長



「アウトカム評価」導入にともなう目標達成への、より具体的なプランづくりのためのガイド冊子として

第4期の特定保健指導では、「アウトカム評価」が導入され、より具体的な成果を重視した実績評価が行われるようになります。主要な達成目標として「**腹囲マイナス2cm・体重マイナス2kg**」が設定され、実績評価の重要なポイントとなります。健診後の情報提供や保健指導用ツールとしてご活用ください。

- 食生活タイプ別でエネルギーを減らす
- 身体活動でエネルギー消費しよう



計画を決める

- 2つの肥満タイプとは
- 一日の減らすエネルギー量は？

数値を記録、見える化
モチベーションを
維持しながら
無理なく取り組める



取り組む



記録する



- 記録表に腹囲と体重の増減を記録し見える化、振り返りに活用

受診勧奨 圧着はがき (Z型)

特定健診用



- ▶ 「40歳到達者」
- ▶ 「国保新規加入者」
- ▶ 「連続受診者」
- ▶ 「まだら受診者」
- ▶ 「連続未受診者」

左記のラインナップで、自治体ごとの基本情報を盛り込んでカスタマイズ作成をいたします。

商品コード p-0503003



伝わるデザイン・きめ細かい勧奨・豊富なラインナップで、特定健診の受診率向上に寄与します。

受診を手控えてしまう心理的背景を押さえながら、気づきも与え、しっかりと受診の行動化につなげるために、**納得しやすいストーリー性**と**強いメッセージ**、**シンプルなイラスト**、**わかりやすい情報提示**でトータルデザイン。中面情報までしっかり開いて、読んでいただくことで、より効果的に受診を勧奨する設計です。

要点を一覧で把握できる

自治体様の健診日程・場所等をリストで表示、受診方法も簡略に説明。二次元コードでウェブ上の情報に誘導も可能です。

表面 (宛名面)

すっきり見やすい

特定健診の意義やメリット、健診内容等をひとまとめに掲載。

裏面



宛名面は対象者ごとのテーマ色で識別できます

対象者別の5種類

各々のはがき種にミニ勧奨メッセージ付き。

ストーリーが生む納得と共感

対象者別×男女別で

計8種類

+1種類 (通院歴有の方)

シンプルで骨太なメッセージ目に留まる！伝わる！

対象者別に加え、男・女の別もご用意。的を絞った勧奨が可能。

専門職の方からの直筆メッセージ(お手紙スタイル)の掲載も承ります。受診率向上に効果的です。ご希望の際は、ご相談ください。