



株式会社
現代けんこう出版

gendai

令和7年
1月号

保存版

商品カタログ

国保制度関連 健診関連 後期高齢者関連



現代けんこう出版の宣伝担当
メタクマさん

国民健康保険

医療費適正化

特定健診・健康診断特定保健指導

後期高齢者向け商品

注文方法について

健康づくり事業のご案内

もくじ

2 国民健康保険

- 国保制度全般……………P.2
- 高齢受給者証……………P.4
- マイナンバーカードの保険証利用……………P.4
- 国民健康保険税(料)・口座振替……………P.5
- エイズ予防対策……………P.5

6 医療費適正化

- 医療費適正化全般……………P.6
- 薬剤費/柔道整復師のかかり方/第三者行為……………P.6
- ジェネリック医薬品……………P.7

8 特定健診・健康診断・特定保健指導

- 受診勧奨……………P.8
- 情報提供・保健指導……………P.12

13 後期高齢者向け商品

- フレイル・介護予防……………P.13
- 保険料……………P.14

15 注文方法について

- 4パターンのご依頼を承っております…P.15
- U BOOKS(ユーブックス)のご紹介…P.15

17 健康づくり事業のご案内

- 国保ヘルスアップ事業……………P.17
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施…P.17
- 健康づくり事業請負いのご案内……………P.18

商品について

- 単価はすべて税抜です。またカスタマイズなしの金額です。
- 税抜総額1万円以上で送料無料です。(税抜1万円未満は、別途1,000円(税抜)の送料がかかります)
- 単価のっていない商品は、カスタマイズを基本としています。カスタマイズについては、P.15をご参照ください。
- カタログに記載している各商品の重さは目安になります。

お見積り・注文・サンプルのご依頼方法

聞き間違い等を防ぐため、お見積り・注文・サンプルのご依頼は、下記のいずれかの方法でお願いいたします。



<https://www.gendaikenko.co.jp>

ホームページからサンプル請求、
見積り依頼、ご注文ができます。



裏表紙の注文票をコピーし、ご記入の上、
FAX.03-3846-1189

にお送りください。

ご質問等は **TEL.03-3846-1088** にお気軽にご連絡ください。

※本パンフレットの内容・価格等は予告なく変更することがあります。在庫切れ等により、ご注文いただけない場合もあります。

国民健康保険

制度関連

国民健康保険制度の周知に

令和7年度 制度改正対応版

文字の種類、大きさ、色使いなどユニバーサルデザインに配慮した作り。詳しくかつ、わかりやすくという観点で編集しました。
各自治体様の状況に合わせて、内容の修正ができます。

サイズは **B5・B6変形・B7**の3種類。
ページ数の異なる冊子をご用意しています。

B5サイズ



商品コード p-0401002

くらしに寄り添う みんなの国保

外国語で、外国籍の方も加入する一文を追加しています。(詳しくは右記をご覧ください)

B5/24ページ/約58.8g
単価 **210円**

窓口用として
最適な
大判サイズ



外国籍の方も国保に加入しなければならない旨を
●英語 ●韓国語 ●中国語(簡体字)
●中国語(繁体字) ●ベトナム語
で記載しています。

【対応冊子】

●B5/24P版 ●B6変形/24P版 ●B6変形/32P版

B6変形サイズ

軽量化をご希望の場合は、ご相談ください。



商品コード p-0401006

くらしのみかた 国保ガイドブック

外国語で、外国籍の方も加入する一文が入っています(詳しくは上記をご覧ください)。

B6変形(182mm×103mm) 32ページ
約19.0g



商品コード p-0401007

みんなの 国保ガイドブック

外国語で、外国籍の方も加入する一文が入っています(詳しくは上記をご覧ください)。

B6変形(182mm×103mm) 24ページ
約14.3g



商品コード p-0401009

くらしをささえる 国保のしおり

B6変形(182mm×103mm)
8ページ(巻4つ折)/約6.0g

B7サイズ

軽量化をご希望の場合は、ご相談ください。



商品コード p-0401003

くらしのみかた
国保ハンドブック

B7 / 32ページ/約12.0g



商品コード p-0401004

みんなの
国保ハンドブック

B7 / 24ページ/約9.0g



商品コード p-0401005

みんなの
国保コンパクト

B7 / 16ページ/約6.0g



商品コード p-0401010

早わかり
国保のしおり

B7 / 8ページ(巻4つ折)
約3.8g

わかりやすさを重視したシリーズ



商品コード p-0401013

健康づくりも!
制度のしくみも!
まるっと国保手帳

B6変形(182mm×103mm)
24ページ/約14.3g



商品コード p-0401012

国保を知ろう

B6変形(182mm×103mm)
10ページ(片見出し5面折)
単価 60円

外国人向けの制度周知に



UBOOKS について
は 15 ページ

商品コード p-0401011

外国から来た人のための 国民健康保険パンフレット

日本語は「やさしい日本語」や総ルビを採用、英語は「やさしい日本語」を翻訳することでより理解しやすい表現になっています。

A4 / 16ページ 単価 120円



高齢受給者証の周知に



商品コード p-0407005

70～74歳のみなさまへ 保険証兼高齢受給者証のしおり

「保険証」と「高齢受給者証」が一体化した証を交付している自治体様向け。自己負担割合、保険証兼高齢受給者証の取り扱い方等を掲載しています。

B7 / 6ページ(巻3つ折)

単価 30円



商品コード p-0407002

70～74歳のみなさまへ 高齢受給者証のしおり

「保険証」と「高齢受給者証」を別々に交付している自治体様向け。

B7 / 6ページ(巻3つ折)

単価 30円



商品コード p-0407003

70～74歳のみなさまへ 高齢受給者証ハンドブック

高齢受給者証の説明や自己負担割合、交付期間のほか、国保制度についても紹介。

B7 / 16ページ

単価 70円

マイナンバーカードの保険証利用



商品コード p-0402005

医療機関の受診は マイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証利用のメリットと登録の流れをわかりやすく伝えます。マイナ保険証を保有していない方へのフォローもQ&A形式で掲載しています。

A4 / 2ページ 単価 35円



商品コード p-0402004

マイナンバーカードが 保険証として使用できます！

マイナンバーカードの保険証利用の周知はもちろん、メリットを伝えることでカードの取得促進につなげる内容になっています。

A4 / 2ページ 単価 35円

国民健康保険税(料)・口座振替の周知に



商品コード p-0403003

みんなで支える 国保の保険税

B5 / 6ページ(巻3つ折) / 約11.4g



商品コード p-0403002

みんなで支える 国保の保険税

B5 / 4ページ / 約7.6g



商品コード p-0403004

みんなで支える 国保の保険料

B6変形(182mm×103mm) 8ページ(巻4つ折) / 約6.1g

保険税(料)の決まり方、納め方、滞納措置のほか、届け出に必要なものなどを掲載。「保険税」を「保険料」に変更したり、各自治体様の税率等を入れたりできます。



商品コード p-0403007

おすすめです 国保の保険税(料)は、口座振替でらくらく納付!

口座振替のメリットを伝える内容。納付の相談を受け付けていることや滞納措置、還付金詐欺についても掲載。

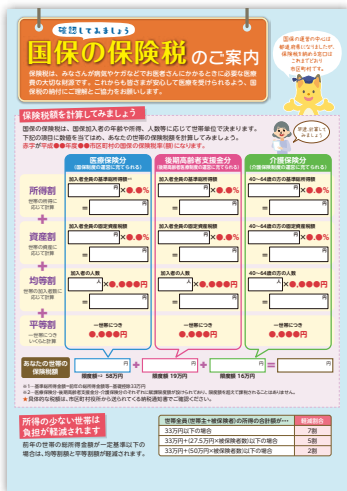
B5 / 2ページ / 約3.8g
単価 35円



商品コード p-0403006

国保の保険税(料)の納付に おすすめです はじめませんか? 口座振替 カスタマイズを前提とした商品。裏面に自治体様独自の内容を入れることができます。

B5 / 2ページ / 約3.8g



商品コード p-0403005

確認してみましょう 国保の保険税のご案内

世帯の国保税額を算出できる計算表を掲載。貴自治体の保険税率(額)の通知も兼ねます。

A4 / 2ページ / 約5.1g

エイズ予防対策に



商品コード p-0706005

知ることからはじめよう エイズ予防のQ&A

エイズの基本的な知識を、読みやすいQ&A形式で掲載しています。

A4 / 4ページ 単価 45円



商品コード p-0706004

知ることからはじめよう エイズと性感染症予防

B7 / 16ページ

医療費適正化

医療費適正化

医療費適正化の推進に（全般の周知に）



商品コード p-0404008

医療費適正化への
ご協力をお願い
B6変形(182mm×103mm)
／12ページ
単価 90円



商品コード p-0404004

医療費を節約するために
わたしたちができること
B6変形(182mm×103mm)
／8ページ(両観音折)
単価 40円



商品コード p-0404002

医療費の節約に
みんなで取り組もう
A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0404003

医療費の節約に
みんなで取り組もう
A4 / 2ページ
単価 35円

医療費適正化

医療費適正化の推進に（薬剤費 / 柔道整復師のかかり方 / 第三者行為）



商品コード p-0404010

かかりつけ薬局を
利用しましょう
A4 / 2ページ
単価 35円



商品コード p-0404007

「節薬」はじめませんか？
薬の見直しで重複服薬を防ぐ
A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0404006

薬で困っていること
薬局で相談してみませんか
仕上がりサイズB5の1/3
6ページ(巻3つ折)
単価 45円



商品コード p-0404011

セルフメディケーション
を实践しよう
A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-0404009

セルフメディケーション
を知っていますか？
A4 / 2ページ
単価 35円



商品コード
p-0405003

A4 / 4ページ
単価 45円

A4サイズと郵送に便利なB6変形
の2つのサイズがあります

柔道整復師へのかかり方
接骨院・整骨院を
正しく利用しましょう



商品コード
p-0405004

B6変形
(182mm×86mm)
／8ページ(両観音折)
単価 45円



商品コード p-0405002

正しく利用しよう国民健康保険
接骨院・整骨院などのかかり方
A4 / 2ページ 単価 35円



商品コード
p-0404005

交通事故など
第三者行為による
ケガ・病気は必ず届け出を！
B6変形(182mm×86.5mm)
6ページ(巻3つ折)
単価 40円

シール

貼るだけで簡単に「意思表示」！
ジェネリック医薬品希望シール マイナ保険証にも貼れる！

マイナ保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。

医師・薬剤師の皆様へ ジェネリック医薬品を希望します	医師・薬剤師の皆様へ ジェネリック医薬品を希望します
ジェネリック医薬品を希望します	ジェネリック医薬品を希望します
ジェネリック希望	ジェネリック希望
ジェネリック希望	ジェネリック希望

ジェネリック医薬品とは？
 新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあとと新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。開発費を抑えられるため、基本的に価格が新薬の2～6割と安価です。
詳しくは裏面へ

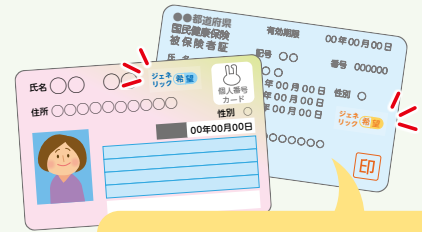
商品コード p-0406012

貼るだけで簡単に「意思表示」！ ジェネリック医薬品希望シール（透明）

透明型シールが登場！

情報量が多い診察券や保険証にも最適。背景の情報を妨げず、さりげなく希望を伝えることができます。

B7両面
 単価 **55円**



透明だから
 保険証の文字が隠れない

お薬手帳の
 同封にもおすすめ

使ってみませんか？

ジェネリック医薬品希望シール（黄×緑）



商品コード p-0406011

B7両面
 単価 **45円**

商品コード p-0406010

B6変形(182mm×98mm)両面
 単価 **55円**



商品コード p-0406009

お役立てください ジェネリック 医薬品希望シール

A6両面
 単価 **55円**

使ってみませんか

ジェネリック医薬品希望シール（ボーダー）

商品コード p-0406004

B6変形(182mm×98mm)両面
 単価 ~~45円~~ → **40円**

上記商品にリニューアルしたため、
 在庫がなくなり次第、販売終了します。



在庫限りの
 特別価格商品

カスタマイズ
 専用

商品コード p-0406005

B7両面



カード

商品コード p-0406007

はじめてみよう ジェネリック医薬品 希望カード & シール

カード3枚とジェネリックシール12枚
 のセット。

B6変形(177mm×103mm)
 4ページ/ミシン目付き
 単価 **80円**



商品コード
 p-0406006



監修付き

賢く活用！ ジェネリック医薬品

仕上がりサイズ162mm×86mm
 4ページ(2つ折) / ミシン目付き
 単価 **45円**

商品コード
 p-0406003



相談してみませんか ジェネリック医薬品

仕上がりサイズB5の1/3
 6ページ(巻3つ折)

特定健診・健康診断・特定保健指導

受診勧奨

受診券同封に (カスタマイズを前提とした商品)



商品コード **特定健診・特定保健指導 利用の手引き**
 p-0501002
 お好きなデザインで作成いたします。毎年リニューアルしています。
 A4 / 4ページから

特定健診・特定保健指導 利用の手引き (一部)



新商品

受診勧奨

受診券同封に (カスタマイズなしに同封可能な商品)



商品コード p-0501021
あなたの安心のために受けよう特定健診
 安心をテーマに、特定健診受診のメリットを伝えます。紙面全体を、明るい雰囲気ですとまとめ、対象者の受診を促します。

A4 / 4ページ
 単価 **45円**

新商品



商品コード p-0501020
油断大敵！いまこそ受けよう特定健診
 受診しなかった場合の体の変化を、未来予想図に模して時系列で記載しました。インパクトのある表紙で、視覚的にも健診の必要性を訴えます。

A4 / 4ページ
 単価 **45円**

新商品



商品コード p-0501009
受けて得する！ 特定健診
 A4 / 4ページ
 単価 **45円**



商品コード p-0501008
未来のあなたのために受けよう 特定健診
 A4 / 4ページ
 単価 **45円**



商品コード p-0501013
レッツ！ 特定健診 西遊記編
 A4 / 4ページ
 単価 **45円**



商品コード p-0501019
Under40からはじめる健康診断のこと
 A4 / 4ページ
 単価 **45円**

若年向



商品コード p-0501016

特定健診は面倒? いいえ! 簡単です
A4巻三つ折り(6ページ)



商品コード p-0501017

40代・50代のあなたは「特定健診」を受けないとけません!
A4 / 4ページ 単価 45円



商品コード p-0501018

60歳を過ぎたあなたは「特定健診」を受けないとけません!
A4 / 4ページ 単価 45円

受診勧奨圧着はがき (4種類・Z型)

受診頻度に合わせ「40歳到達者」「連続受診者」「まだら受診者」「連続未受診者」の4種のはがきを作成。当社の経験に基づいて対象者ごとにデザイン・内容を工夫し、受診を促します。

基本の対象者分けはこちら。その他の対象分けについてもございます。お気軽にお問い合わせを!



商品コード p-0503010



商品コード p-0503011

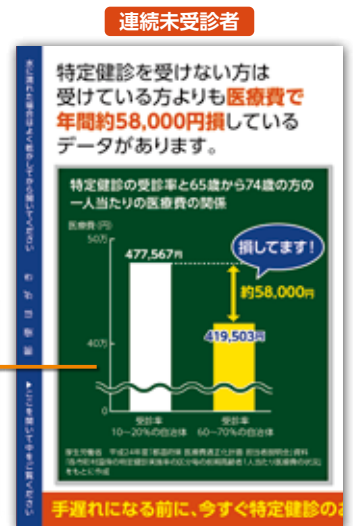
デザインの工夫
「公的機関の督促状」を意識させる3色以内のデザイン。受診まで迷わせないために健診の流れを端的に!



商品コード p-0503008

ナッジ理論
損を回避する「プロスペクト理論」に基づき、自治体からの助成がなければ本来かかる「約1万円の負担」を強調。ここでは、開いてもらうために特に損を強調。

エビデンス
特定健診を受けないデメリットを訴える際には、ただ訴えるのではなく、根拠となるデータを参照して対象者に説得力のある記事で興味と動機を促します。



商品コード p-0503009

特定健診・健康診断・特定保健指導

ターゲットに合わせて作成できる 個別受診勧奨はがきの種類が増えました

あらゆるサイズの圧着ハガキの印刷、宛名印字、仕分け、発送までワンストップでお受けします。
また、対象者に応じた個別アドバイスの印刷、対象者の過去3年分の健診数値の印刷も可能です。受診勧奨、情報提供のどちらにもご利用いただけます。

商品コード p-0503007

**健診数値入り
ロングサイズ圧着はがき(巻4折)**
3年間の健診結果を振り返ることで
次の受診を促します

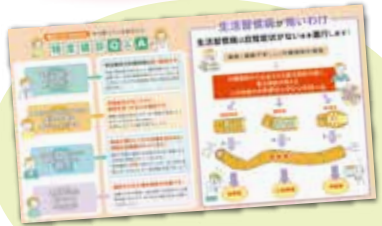


カスタマイズが可能

折れ線グラフで、
経年変化がひと目でわかります。

3年間の健診数値が
一覧表形式で入ります。

3年間の
健診数値がひと目でわかり、
受診を促せる!!



3年間受診歴がない方に向けた
内容も用意しています。

**eGFRを
追加!**

32種類のアドバイスを
用意しています。

通常圧着はがき (V型・Z型) 内容に応じて、V型、Z型からお選びいただけます。



宛名と同時に対象者の
年代や性別、受診状況など
に合わせたアドバイスを
刷り込むことが可能です。
(部数により印刷方式を
変更します。要相談)

商品コード p-0503003

伝わるデザイン・きめ細かい勧奨・豊富なラインナップで、特定健診の受診率向上に寄与します。

受診勧奨 圧着はがき(Z型)

- ▶「40歳到達者」
- ▶「国保新規加入者」
- ▶「連続受診者」
- ▶「まだら受診者」
- ▶「連続未受診者」

新商品

しっかりと受診の行動化につなげるために、納得しやすいストーリー性と強いメッセージ、シンプルなイラスト、わかりやすい情報提示でトータルデザインされています。対象者に応じて、効果的な受診勧奨が可能です。

左記、対象者別のラインナップで、自治体ごとの基本情報を盛り込んでカスタマイズ作成をいたします。

すっきり見やすい

特定健診の意義やメリット、健診内容等をひとまとめに掲載。

表面
(宛名面)

裏面

要点を一覧で把握できる

自治体様の健診日程・場所等をリストで表示、受診方法も簡略に説明。2次元コードでウェブ上の情報に誘導も可能です。



宛名面は対象者ごとの
テーマ色で識別できます

ストーリーが
生む納得と共感

シンプルで
骨太なメッセージ
目に留まる！伝わる！

対象者別の5種類

各々のはがき種に
ミニ勧奨メッセージ付き。

対象者別×男女別で
計8種類+1種類
(通院歴有の方)

対象者別に加え、男・女の別も
ご用意。的を絞った勧奨が可能。

専門職の方からの直筆メッセージ(お手紙スタイル)の掲載も承ります。受診率向上に効果的です。ご希望の際は、ご相談ください。

5年間の健診数値と経年グラフ入りパンフレット

新商品

商品コード p-0501022

健康状態を知って 生活習慣病を防ぐ 特定健診で ずっともっと健康に！

過去5年間の健診結果を振り返ることで、次年度の受診を促します。特定健診の日程や会場の情報も掲載できます。

A4 / 4ページ



5年分の健診数値が入ります。

5年分の経年グラフが入ります。

ポスター・ファイル・ポケットティッシュ等各種グッズ作成

特定健診の受診を呼びかけるポスターやティッシュ、クリアファイル、クオカード、図書カードなどもご希望に合わせて作成します。

ティッシュ
デザイン案



ポスター
デザイン案

ファイル
裏面に健康情報
を入れることが
可能!

健診結果に合わせて情報ページが異なる「バリアブル冊子」



商品コード p-0601067

健診 フォローアップ BOOK

「健診結果」と「送り先情報」をいただくだけで「個別」の情報提供が可能! 対象者の健診結果や過去3年間の数値の推移のほか、健診結果に合わせた情報提供の記事を差し替えて印刷します。

A4 / 8ページ



窓付封筒で郵送。
冊子の印刷から封入・
封かんまで一連の作業
をまとめて承ります。

別バージョンも
あります

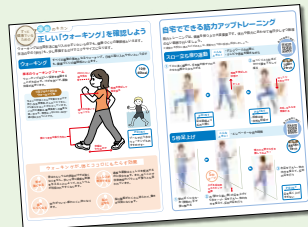


P4~7+裏表紙

健診結果に合わせた情報提供(バリアブルページ)

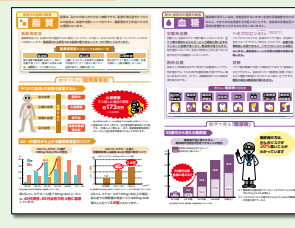
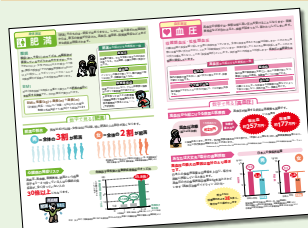
基準値を超えている項目がない場合は...

運動や食事に関する情報提供に加え、健診の継続受診の重要性を伝える内容。



基準値を超えている項目がある場合は...

基準値を超えている項目についての詳細な説明や、予防・改善のポイントを掲載。



P2~3

あなたの健診結果と基準値一覧

検査項目	検査結果	基準値	判定
身長 (cm)	175.0	150.0-190.0	OK
体重 (kg)	70.0	50.0-90.0	OK
BMI (kg/m ²)	22.6	18.5-24.9	OK
血圧 (mmHg)	110/70	110/70以下	OK
空腹血糖 (mg/dL)	90	100以下	OK
HbA1c (%)	5.5	5.6以下	OK
総コレステロール (mg/dL)	180	200以下	OK
LDLコレステロール (mg/dL)	100	130以下	OK
HDLコレステロール (mg/dL)	50	40以上	OK
中性脂肪 (mg/dL)	70	150以下	OK
尿酸 (mg/dL)	7.0	7.0以下	OK
腎臓機能 (Scr) (mg/dL)	0.9	1.3以下	OK
肝臓機能 (AST) (U/L)	28	30以下	OK
肝臓機能 (ALT) (U/L)	28	30以下	OK
γ-GTP (U/L)	48	50以下	OK
胆臓機能 (ALP) (U/L)	—	—	—
鉄蛋白 (ng/mL)	60.0	60.0-120.0	OK

あなたの検査値推移

あなたの健診結果で、基準値を超えた項目に✓印が入っています。

過去3年に渡る健診結果のグラフ、一人ひとりに合わせたアドバイスやメッセージが入ります。

後期高齢者向け商品

フレイル・介護予防

「高齢者の健康状態の把握」や「健診後の情報提供」に

新商品

健やかな高齢期を支えるための15の質問票

フリガナ	性別	年齢
氏名	性別	年齢
住所	電話番号	フリガナ
フリガナ	フリガナ	フリガナ
フリガナ	フリガナ	フリガナ

※各項目の回答について、当てはまるもの一つを選んで答えてください。

No	質問文	回答
1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③そうまあよい ④よくない ⑤よくない
2	毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足 ③やや不満足 ④不満足
3	1日数分歩くことで満足していますか	①はい ②いいえ
4	季節が替わって寒いのが苦手になりましたか お気に入りの服を着て満足していますか	①はい ②いいえ
5	お祭りや行事などで楽しむことがありますか	①はい ②いいえ
6	6か月間で2kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ
7	以前に比べて歩く速度が落ちてきたと感じますか	①はい ②いいえ
8	この1年間に転倒したことがありますか	①はい ②いいえ
9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	①はい ②いいえ
10	近所内から歩いて5分以内の公園や緑地などの施設が 身近にあると感じますか	①はい ②いいえ
11	今日の質問票の日から1週間以内の質問票がありますか	①はい ②いいえ
12	あなたにばい菌がありますか	①はい ②いいえ
13	週に1回以上お風呂に入っていますか	①はい ②いいえ
14	ふだんから歯磨きや歯医者に行きますか	①はい ②いいえ
15	体調が良いときに、身近に相談できる人がいますか	①はい ②いいえ



商品コード p-0303004

**健やかな高齢期を過ごす
フレイル予防のための15の質問**
健診や通いの場などでの健康状態の把握や、健診後の情報提供などにご活用ください。

A4 / 8ページ 単価 90円



商品コード p-0303005

**健康寿命をのぼそう
フレイル予防のための15の質問**
左記の8ページ版のダイジェスト。健診後の保健指導でアセスメントとしてご活用ください。

A4 / 6ページ 単価 70円



商品コード p-0303018

**“老化の原因”見逃さないで
若返りサポートブック**
●監修 飯島 勝矢
東京大学 高齢社会総合研究
機構機構長
未来ビジョン研究センター教授

A4 / 16ページ
単価 170円



商品コード p-0303010

**フレイル健診を
これから受ける方へ
重症化を未然に防ぐ
フレイル健診のススメ**
「フレイル」の考え方をわかりやすく解説。15項目の質問内容を詳しく掲載。健診の活かし方や受診のメリットを紹介しています。

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-1003002

**後期高齢者医療制度にご加入の方へ
健康診査利用の手引き
〈フレイル健診対応版〉**
健康診査利用の流れや健診の内容をわかりやすく伝えます。「フレイル」の考え方についても紹介しています。

A4 / 4ページ



商品コード p-1005001

健康診査受診勧奨 圧着ハガキ
健康診査の日程や注意事項、フレイルに関する情報などを案内することができます。
V型(100×148mm、展開サイズ194×148mm)



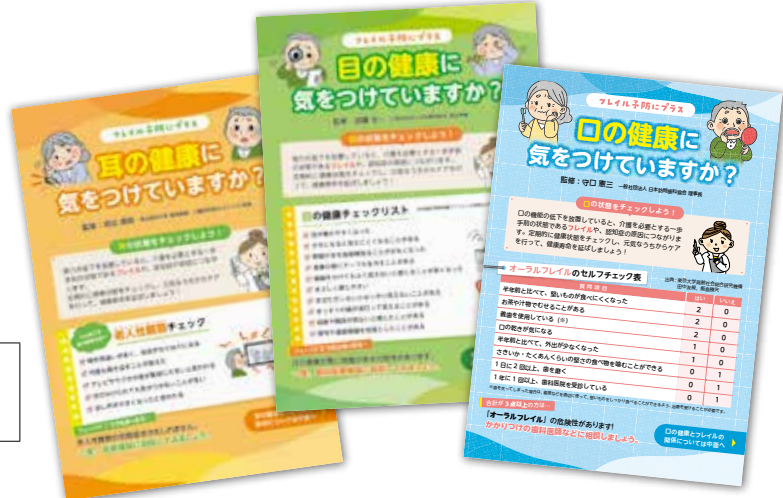
特定健診・健康診断 特定保健指導

後期高齢者向け商品

フレイル予防にプラスシリーズ

目や耳、口の不調に気づくための健康チェックリストを表紙に掲載するほか、フレイルとの関係や予防法について、わかりやすい表現で解説しています。

A4 / 4ページ 単価 各45円



商品コード	●目の健康に気をつけていますか? …… p-0303016
	●耳の健康に気をつけていますか? …… p-0303017
	●口の健康に気をつけていますか? …… p-0303020

目指そう！健康長寿シリーズ

フレイルを予防するためのポイントを「運動」「食事」「口腔機能」「社会参加」の分野別にまとめました。

フレイルのチェック項目や予防法について、詳しく解説しています。

A4 / 4ページ 単価 各45円



商品コード	運 動:p-0303006
	食 事:p-0303007
	口 腔:p-0303008
	社会参加:p-0303009

フレイル・介護予防

健診数値の見方の入った情報提供パンフレット



商品コード p-1004002

75歳以上の方へ
健診は健康づくりと
フレイル予防の
スタート地点

A4 / 4ページ
単価 45円



商品コード p-1004001

健診をきっかけに
目指そう！元気長寿
結果の見方とフレイル予防

A4 / 8ページ(両観音折り)

単価 90円

保険料

保険料のお知らせ



商品コード p-1002001

みんなで支える
後期高齢者医療制度
保険料のご案内

制度のしくみや、保険料の計算方法、軽減措置などを掲載。独自情報(均等割額や所得割率など)を入れて、加入者に周知できます。

A4 / 4ページ

後期高齢者健診に関するパンフレットは受診勧奨から情報提供(健診数値の見方や介護予防に役立つもの)まで豊富に揃います。ぜひホームページもご覧ください。



現代けんこう出版では、

4パターンのご依頼を承っております

自治体様独自の情報が入ることを想定した、
カスタマイズ前提の商品があります。



ご要望・ご予算に合わせてできる限り対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

- 1 既製の冊子・パンフを購入する
- 2 既製の冊子・パンフの表紙などに、組織名や電話番号を入れる → **名入れ**
- 3 既製の冊子・パンフの文字の一部修正、記事の一部差し替え → **カスタマイズ**
- 4 オリジナルの冊子・パンフ・ポスターなどを作る → **オーダーメイド**

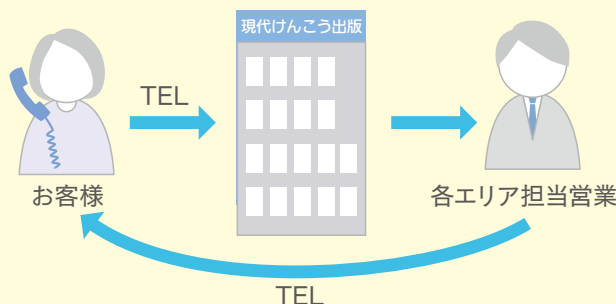
サンプルやお見積もりのご依頼・ご注文の流れ

サンプル請求、既製商品 のお見積もり・ご注文の場合



「ご注文・お問い合わせシート」に必要事項を記入しFAX、またはWEB上で必要事項を入力して送信してください。聞き間違い等を防ぐため、FAXかWEBからお願いします。

名入れ、カスタマイズ、 オーダーメイドのお問い合わせ・ お見積もり・ご注文の場合



修正の度合いによって、金額が異なります。弊社にお電話等でご連絡いただいた後、営業担当者よりご連絡いたします。

※折加工や仕分け、分納も対応可能です。(別途費用)

※在庫のある商品は、ご注文から発送までおおむね1週間以内です。

※印刷から納品までは、おおむね10日です。折加工や仕分け、配送地域によっては追加で日数がかかります。

パンフレットに「多言語表示」「音声読み上げ」機能をつけられます！

U BOOKS (ユーブックス) のご紹介

目と耳で読む多言語対応ツール



BOOKS

多言語(10言語)表示や、自動音声での読み上げ機能がついた電子パンフレットの作成ができます。紙のパンフレットに掲載したQRコードをスマホやタブレット等で読み込むことで閲覧できます。詳しくは、お問い合わせください。

※多くの自治体でも活用が進んでいる(株)モリサワの「MCカタログ+」を使用して作成しています。

高齢者向けパンフレットにもおすすめ!

外国語表示機能はつけずに、日本語のみの対応も可能です。

電子パンフレット上で、読みたい部分をクリックすると、日本語が拡大表示されたり、音声で読み上げたりしてくれるので、高齢者や視力の弱い方にもやさしい仕様となっています。



▲拡大表示した場合
(スマホ画面の表示イメージ)

抜群の受託実績と

高パフォーマンスを誇る!

現代けんこう出版にお任せください!!



現代けんこう出版の国保ヘルスアップ事業では

- ① 独自の通知勧奨により特定健診受診率を着実にアップさせます!
- ② 驚異的な改善率が期待できます! (糖尿病教室での血液検査、体成分測定結果)
- ③ 集客力に絶対の自信があります! (健診結果説明会・教室・健康イベント)
- ④ 対象者の選定・応募受付から評価まで保健事業の全業務を受託運営いたします。
- ⑤ 都道府県への申請から実績報告まで必要書類作成について全面的に支援いたします。

＜国保ヘルスアップ事業(A)メニュー一覧＞

事業名	事業項目と内容	現代けんこう出版が提案する業務
① 重点 国が特に推進する生活習慣病予防対策	(a)特定健診未受診者対策 ※未受診者の理由に応じた対策。健康意識の向上と特定健診等の理解度アップが全体の受診率につながります。	◎健診数値入り大判圧着ハガキ(巻き4折) ●属性別圧着ハガキ ●電話勧奨業務 ●受診勧奨を目的とした健康集会の開催(健康まつり等との共催)簡易健康測定
	(b)特定保健指導未利用者対策	●電話勧奨 ●保健指導対象者向けの健康講演会
	(d)特定健診継続受診対策 ※国保の継続受診率向上が全体の受診率アップにつながります。	●健診時簡易健康測定 ●健診結果説明会運営業務委託 ①有名講師による講演会 ②管理栄養士による個別相談 ③簡易健康測定 ●健診フォローアップBOOK ひとり一人の健診結果(過去3年分)に合わせた情報提供(A4判・8P)
	(f)特定健診40歳前勧奨	40歳未満対象の通知勧奨等
	(g)その他生活習慣病予防対策	●がん検診未受診者勧奨
	② 重点 生活習慣病重症化予防対策	(g)生活習慣病重症化予防における保健指導
(h)糖尿病性腎症重症化予防		●糖尿病療養指導士(管理栄養士)による個別指導 ●医療機関未受診者、医療中断者への受診勧奨
③ 国保一般事業	(i)健康教育	●人気健康運動指導士による運動教室 ●ウォーキング実践教室・イベント企画運営 ●健康づくり講演会(飲酒問題・禁煙等健康課題解決)企画運営
	(j)健康相談	●管理栄養士による個別栄養相談(ベジチェック活用)
	(k)保健指導	①重複・頻回受診者 ②重複・多剤服薬者(訪問・集団支援) ③禁煙支援 ④その他保健指導
	(l)歯科にかかる保健指導	●歯科衛生士によるブラッシング指導(唾液検査) ●口腔ケア専門家による講義
	(m)地域包括ケアシステムを推進する取組	●住民主体の地域活動の支援(介護予防教室案内等情報提供) ●後期高齢者医療制度と連携した保健事業 ●フレイル予防運動教室など
	(n)健康づくりを推進する地域活動等	●健康づくり推進委員を対象にした研修会 健康課題解決のための講演会企画 体験型研修
	(o)保険者独自の取組	●ウォーキングマップ作成 ●ご当地体操の制作(DVD作成) ●ご当地メニュー・レシピ帖の制作

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

(ポピュレーションアプローチ)業務委託のご案内

事業申請、保健指導プログラム作成からアセスメント、事業実施運営(専門職スタッフによる)、事業評価、実績報告まで一貫して承ります。

改善!
安全!
大満足!



フレイル健診
対応

現代けんこう出版がおすすめる プログラム例

【1】「通いの場」介入健康支援プログラム企画立案および業務委託

- (1) 最新デバイスを活用したフレイル健診(各種「見える化」健康測定)
 - ①口腔内細菌カウンタ(Panasonic)
 - ②歩行年齢測定(歩行速度・歩行姿勢・歩行バランス等)(NEC)
 - ③野菜摂取量充足度測定(カゴメベジチェック)
 - ④高精度体成分測定(インボディ)
 - ⑤足指筋力測定器(TAKEI)
- (2) 各種フレイル予防講座
 - ①フレイル全般
 - ②フレイル予防のための運動講座
 - ③フレイル予防のための栄養講座
 - ④フレイル予防のための口腔ケア講座(歯科衛生士ブラッシング指導含)
 - ⑤お薬だけに頼らない健康づくり講座(睡眠・食養生・簡単体操・生活スタイル・生きがいづくり)
- (3) フレイル質問票聞き取り、集計
- (4) 分析評価
介入時と介入後の前後比較(握力・ベジチェック等測定結果データと質問票データを分析)。
※フレイル予防専門家(医学博士)による評価を行います。
- (5) 実施結果報告書作成

【2】申請・実績報告等提出書類作成支援

- (1) 評価計画・評価結果
- (2) ポピュレーションアプローチ 活動報告書



参加者の興味・関心を惹くさまざまな高齢者健康度測定デバイス

インボディ(高精度体成分測定)

体重変化だけではなく、体重を構成する筋肉量や体脂肪量等を約2分で算出し、よりの確な健康支援を行います。

ベジチェック(野菜摂取量充足度測定)

約30秒で推定野菜摂取量を測定し、不足しがちな野菜摂取量を見える化し、食習慣改善の行動変容を支援します。

歩行年齢測定

全身姿勢のアニメーションを用いて、歩行速度・姿勢・バランスを評価し、健康維持・改善を支援します。

このほか、ロコモテスト(下肢筋力測定)、骨密度測定、貧血測定など

握力・足指握力

握力はフレイル・ロコモ指標のスタンダードオプション。また、足指握力は特に注目されています。最近の研究では転倒した人は、しなかった人に比べて平均20%足の握力が弱いことが判明しています。

口腔内細菌カウンタ

約1分で口腔内の細菌数を測定し、口腔内衛生状態を把握し、保健指導に役立てます。



お見積や事業実施についてのお問い合わせは



健康づくり事業のご案内

未受診者対策事業・特定保健指導事業・単発事業等 健康づくり事業請負いのご案内

弊社は国保保健指導事業スタート時より、サービスを開始し、多くの実績を積んできました。弊社の得意とする「出版物を活かしたサービス」、「電話での勧奨業務」、「専門職による支援」、長年積み重ねてきた「事業運営のノウハウ」を活かし、保険者様の健康づくり事業をあらゆる面からサポートします。

弊社がご提案する事業例

重症化予防
教室

高血圧予防教室
(非肥満型
高血圧者向け教室)

圧着ハガキ
などによる
個別の受診勧奨

糖尿病予防
教室

電話による
受診勧奨



対象者の過去の健診数値入りのはがきや、マンガ入りなど、種類がたくさんあります！



詳しい事業の内容については、お電話等でお気軽にお問い合わせください。



☎03-3846-1088

ホームページ
<https://www.gendaikenko.co.jp>

健康イベントは、簡易測定機の利用で集客力アップ

1 血管・血液の状態を見る

毛細血管の状態を チェック

顕微鏡にCCDカメラを取り付けた装置で、指の毛細血管や血流の状態を見ることができます。即座にあなたの生活習慣病の兆候を実感できます。

毛細血管がこんなふうに見えます！



正常状態

毛細血管は、
健康のパロメーター



貧血測定 (ヘモグロビン量測定)



採血なしで貧血チェックができます。ヘモグロビン推定値を測定することで、鉄分やたんぱく質などの摂取状況が分かります。

メディカル アナライザー



あなたの
血管年齢は...?

喫煙や運動不足、偏った食生活など、不適切な生活習慣は血管に現れます！

2 野菜の摂取量を確認

野菜摂取充足度測定 カゴメベジチェック®

推定野菜摂取量を測定し、野菜不足かどうかを判定します。

野菜の摂取量や
充足度を確認して
病気を予防！



3 カラダ全体を詳細に知る

高精度体成分測定 (インボディ 470)

測定時間
わずか15秒！

- ・筋肉量と体脂肪量が四肢と体幹の部位別に正確に測定できます。
- ・内臓脂肪レベルと理想的な体型のための目標数値も提示されます。
- ・体の水分やタンパク質など体成分量が測定でき、栄養摂取状態の評価もできます。



4 「姿勢」を確認

姿勢計測システム「ゆがみーる」

あなたの
姿勢をチェック!



腰痛や肩こり、腰回りのぜい肉などの原因となる、骨格や骨盤のゆがみを専用カメラで測定します。ゆがみからくる不調改善のアドバイスも受けられます。

足裏バランス測定「フットロック」

足のバランスを視覚的に分かりやすい画像に解析し、体が抱える問題点を見つけます。
(膝関節痛・腰痛などの予防にも役立ちます。)



5 「歩行機能」を測定



歩行年齢測定

あなたの「歩行年齢」を速度、姿勢、バランスから判定します。

6 「老化に関わる物質」を見る

AGEs 測定 (終末糖化産物測定)

「若々しさ」が
わかります

老化・美容や動脈硬化など健康に関わる重要な物質 (AGE=終末糖化産物) を測定します。



7 「口腔衛生状態」をチェック

結果は7段階で
表示されます

口腔内細菌カウンタ

約1分で口腔内の細菌数を測定し、口腔内衛生状態が把握できます。
測定結果はその場で表示され、口腔ケアや指導に役立ちます。



8 「脳の健康度」を測る

認知症予防に!

脳活動測定器 「NeUp(ニューアップ)」

認知症予防に関わる前頭前野の脳活動量をたった3分でセルフチェックできます。
記憶力・注意力・頭の回転速度を調べることができます。



9 「骨の健康度」をチェック

骨粗しょう症・
ロコモのチェックにも!

骨密度測定器

素足で片足を置くだけで骨の強さや骨粗しょう症指数がわかります。
同年齢データとの比較値もできますので、自分の骨の状態を知ることができます。



年間を通した国保事業の運営から、スポットでのイベントへの参加までご希望に応じて請け負います

例えば

- 国保ヘルスアップ事業における受診勧奨など各種イベントで
- 健診結果説明会や健康講演会の集客アップに
- 糖尿病などの生活習慣病予防教室の評価に活用
- 特定健診や保健指導の際に活用することで受診率の向上が期待できます!



パンフレットのご注文等は、FAXまたはホームページ (<https://www.gendaikenko.co.jp/>) からお願いいたします。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※サンプル冊子は、出力紙でご提供する場合があります。その点ご了承ください。

商品コード	商品名	サンプル希望 (1部)	見積 希望	注文 希望	部数
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
p-		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

■購入ご希望の商品は何でお知りになりましたか? (複数回答可)

1. 過去にも注文 2. 過去の部署で知っていた 3. ダイレクトメール 4. ホームページ
5. 担当営業者 6. 新聞・Webメディアを見て

送 付 先	団体名			
	担当部署名			
	担当者名			
	郵便番号・住所 (必ずご記入願います)	〒	-	
		都・道 府・県		
	TEL		FAX	
	メールアドレス			

請 求 方 法	請求書(見積書)の宛名			
	送料	単価に 含める・含めない		
	見積書・ サンプルの	提出期限	年 月 日()まで	
		提出方法	<input type="checkbox"/> FAX ・ <input type="checkbox"/> 郵送 ・ <input type="checkbox"/> メール ※サンプルは基本的に郵送でお送りします。	
	納品期限	年 月 日()まで		

一部商品を除き、税抜総額1万円以上で送料無料です。(1万円未満は、梱包送料として別途1,000円(税抜)がかかります)

ご質問・ご要望

株式会社 現代けんこう出版

〒130-0026 東京都墨田区両国 1-12-8
TEL 03-3846-1088 FAX 03-3846-1189

本紙で取得する個人情報は「個人情報保護方針」に基づき、次の通り適切に取り扱いさせていただきます。

1. 個人情報の利用目的・本紙のご注文への対応。・商品の発送、納品、請求、入金管理。・当社サービスのご案内。2. 本紙で取得する個人情報は、適切な管理体制のもとに、第三者が触れないように取り扱い、保管します。3. 本紙で取得する個人情報に関する開示等のご請求は下記でお受けします。4. 各項目のご記入は、ご本人の任意によるものです。ただし、必要な項目をご記入いただけない場合、サービス等を適切に提供できない場合があります。

〔個人情報に関するお問い合わせ先〕 株式会社現代けんこう出版 個人情報保護苦情・相談窓口 TEL 03-6659-6141



この冊子は環境に配慮し、
植物油インキを使用しています。



14700062